

# 素敵に和食御膳

令和6年11月

フードコーディネーターの先生と体に優しい和食三昧。手間隙かかる和食を手軽に美味しく作ります。楽しみながら和食の極意も学べます。

次回のメニューは下記の通りです

- ・ 鶏肉の甘辛みぞれ煮
- ・ 彩り野菜の胡麻酢和え
- ・ 厚揚げの豆板醤煮
- ・ 国清汁
- ・ バナナと胡桃の黒糖ケーキ



\*5品作ります。お料理は料理室でお食べ頂けます。

日時：令和6年11月22日(金)10時～12時30分

場所：料理室

対象：一般16人（継続の方含む）

参加費：1,700円

持ち物：エプロン、三角巾（バンダナ）、食器ふきん  
マスク、お持ち帰り用の容器(任意)

受付：先着順にて受付（申込期限：11月15日）

お車でのご来館はご遠慮  
下さい

横浜市大場みすずが丘  
地区センター

☎ 045-974-0861

Fax 045-974-0862